

Alors que les rivières et les lacs peuvent présenter des dangers et être contaminés même dans des conditions normales, de violentes tempêtes et inondations peuvent accroître le risque de se blesser, de tomber malade ou de se noyer dans ces masses d'eau.

**Restez à l'écart de toute masse d'eau pendant au moins 48 heures après de fortes pluies, et davantage en cas d'inondation.**

### Les pluies torrentielles et les inondations sont un facteur de risque

- Après de fortes intempéries, l'augmentation du niveau d'eau des rivières et la vitesse des courants peuvent créer des conditions dangereuses dans les espaces de baignade et les rivières, pendant plusieurs jours.
- Lorsqu'elles sont fortes, les intempéries peuvent transporter des bactéries ou des micro-organismes pathogènes dans l'eau des systèmes d'évacuation des eaux usées.
- Il peut également arriver que des objets tranchants, comme des fragments de verre ou de métal, et du carburant ou des produits chimiques se retrouvent dans les zones de baignade, par le biais du ruissellement des eaux pluviales et des inondations.

### Pour votre sécurité, restez hors de l'eau

- **Restez à l'écart des rivières et des ruisseaux jusqu'à ce que l'eau soit claire et calme.** Après une tempête, le retour à la normale peut prendre plusieurs jours. Observez les courants et restez vigilant si le bruit de l'eau qui s'écoule est inhabituellement fort. Les plans et cours d'eau naturels peuvent receler des dangers cachés sous leur surface, comme des tourbillons qui créent une aspiration.
- **Après de fortes pluies**, restez hors de toute masse d'eau pendant au moins 48 heures pour éviter le risque de maladie dû à une éventuelle contamination de l'eau. Il vous est possible de nager dans une zone de baignade publique si l'eau a été testée et qu'elle est sûre.
- **Après une inondation**, plusieurs jours peuvent s'écouler avant que l'eau ne soit propre à la baignade et aux loisirs.

### Ce qu'il faut savoir avant de nager

- Informez-vous auprès du gestionnaire du parc ou de la ville pour savoir si les zones de baignade sont ouvertes et si la qualité de l'eau a été testée.
- Respectez en tout temps ce qui est indiqué sur les panneaux que vous trouverez sur les plages et dans les parcs.
- Ne nagez jamais seul. L'eau est plus forte que vous ne le pensez, et il suffit d'un instant d'inattention pour qu'un accident survienne.
- [Surveillez les cyanobactéries](#) dans l'eau, car les nutriments supplémentaires provenant de l'eau de crue peuvent favoriser leur prolifération. Les cyanobactéries peuvent donner à l'eau une teinte vert foncé, semblable à de la soupe aux pois ou à de la peinture renversée.
- N'avez pas l'eau de la plage et ne nagez pas si vous avez des plaies ouvertes qui peuvent s'infecter.
- Prenez une douche après la baignade et lavez-vous les mains avant de manger.