

Se suele utilizar el término general “moho” para describir tipos de hongos. Existen cientos de tipos diferentes de moho que varían en color y aspecto. El moho es común en la naturaleza y también puede encontrarse en espacios interiores. El moho puede crecer en alimentos, materiales de construcción, tapicería, ropa y otras superficies.

Si su casa o edificio se ha inundado y no pudo secarlo en un plazo de 24 a 48 horas, asuma que hay crecimiento de moho.

El moho y su salud

Su reacción al moho depende de varios factores, como el tipo de moho, la cantidad de moho, el tiempo que se ha expuesto a él y su estado general de salud.

La exposición al moho puede causar ataques de asma, irritación de los ojos y de la piel, y reacciones alérgicas. Puede tener reacciones más graves si tiene alergia al moho. Si tiene un sistema inmunitario debilitado o problemas respiratorios, puede contraer una infección pulmonar grave al estar cerca del moho. Aunque es poco frecuente, es posible contraer una infección respiratoria por hongos, lo que significa que el hongo crece sobre o dentro del tejido corporal.

Consulte con su médico si tiene dudas o preguntas sobre su salud.

Pruebas de detección de moho

No es necesario ni recomendable realizar pruebas de detección de moho. Los resultados pueden ser difíciles de entender porque no existen normas con las que compararlos. Los resultados de las pruebas no pueden utilizarse para declarar que un edificio es “seguro” o “inseguro”. Sin importar la cantidad o el tipo de moho que haya en su casa o edificio, los pasos a seguir para solucionar el problema son los mismos: secarlo y limpiarlo.

Protéjase del moho

Protéjase del moho usando ropa protectora como pantalones, camisas de manga larga, botas de trabajo impermeables, guantes de goma, gafas protectoras y una mascarilla N95. Los niños y las personas con problemas respiratorios o sistemas inmunitarios debilitados no deben ayudar a limpiar después de una inundación.

Utilice purificadores de aire portátiles con filtros HEPA (de alta eficiencia para partículas en el aire) para reducir su exposición al moho en el aire. Averigüe cómo seleccionar el purificador de aire adecuado para su vivienda o edificio en la [Guía de purificadores de aire en el hogar de la EPA](https://espanol.epa.gov/cai/limpiadores-y-filtros-de-aire-en-el-hogar) (<https://espanol.epa.gov/cai/limpiadores-y-filtros-de-aire-en-el-hogar>).

Solicite a un profesional con experiencia en la limpieza de moho que revise y limpie el sistema de calefacción, ventilación y aire acondicionado de su hogar antes de ponerlo en marcha para evitar que el moho se extienda por la casa o edificio.

Cómo solucionar un problema de moho

Para solucionar un problema de moho, primero debe secar completamente la casa o edificio. El moho volverá a aparecer si no están completamente secos.

Para secar la casa o edificio:

- Abra todas las puertas y ventanas, incluido el acceso al interior y al ático, para permitir la circulación de aire.
- Use deshumidificadores y ventiladores (cuando sea seguro usar la electricidad) colocados en una ventana o puerta para expulsar el aire, en lugar de hacerlo entrar en su casa, y evitar la propagación del moho.

Una vez realizada la limpieza y el secado, elimine el moho siguiendo estos pasos:

- Limpie los artículos con moho que no absorben agua (como vidrio, plástico, mármol, granito, losas de cerámica, metal) con agua y jabón. Desinfecte todas las superficies que hayan estado en contacto con agua de inundación después de limpiarlas.
- Deseche y cambie los materiales que absorben agua fácilmente (como cojines, colchones, paneles de yeso, alfombras, aislamiento y losas de techo). Si la silla de auto para bebé estuvo expuesta al agua de inundación y no se puede lavar a máquina, deséchela. Nunca lave en la lavadora de ropa los arneses de la silla de auto para bebé.
- Lave la ropa y otras telas. Lave toda la ropa utilizada durante la limpieza con agua caliente y detergente, y manténgala separada de las prendas no contaminadas.
- Aspire con una aspiradora con filtro HEPA.

Contratación de contratista

Las inundaciones pueden causar una importante proliferación de moho. Si el moho abarca más de 100 pies cuadrados, es probable que desee obtener ayuda de un contratista que se especialice en la limpieza de moho. Como con cualquier contratista, pida referencias para evaluar la experiencia del contratista, el éxito de su trabajo en el pasado y si a otros clientes les ha gustado su trabajo. Tenga en cuenta que no existen certificaciones o licencias federales o de Vermont en eliminación de moho.

No se requerirá de un contratista en el caso de un pequeño problema de moho de menos de 10 pies cuadrados. En el caso de superficies de entre 10 y 100 pies cuadrados, decida según su propio criterio.

Inexistencia de especies de “moho negro”

Ninguna especie de moho recibe el nombre de “moho negro”. Muchos tipos de moho pueden ser negros, y el color del moho no describe su tipo, ni su peligrosidad. *Stachybotrys chartarum* (*S. chartarum*) es una especie de moho que suele denominarse incorrectamente “moho negro”. También se lo ha presentado en las noticias como más tóxico que otros mohos. Actualmente, se desconoce si exponerse al *S. chartarum* causa más enfermedades que exponerse a otras especies de moho.

Arrendatario y empleados

Si usted es arrendatario o empleado, hable con su arrendador o con su empleador sobre los problemas de moho. Si el problema es grave y las condiciones persisten, los arrendatarios pueden comunicarse con el funcionario de salud de su ciudad (www.HealthVermont.gov/find-your-THO), y los empleados probablemente deseen comunicarse con la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional de Vermont (VOSHA).

Preguntas frecuentes

¿Es necesario realizar pruebas de moho si la casa o edificio se inundó?

No, no es necesario ni recomendable realizar pruebas de detección de moho. Si la casa o edificio se inundó y no se pudo secar en un plazo de 24 a 48 horas, asuma que hay crecimiento de moho.

¿Por qué se recomienda el uso de agua y jabón?

El agua y el jabón son seguros y efectivos. Por lo general, no se recomienda el uso de un desinfectante para eliminar el moho. El moho muerto puede seguir causando efectos en la salud en algunas personas. Es necesario eliminar el moho definitivamente. Primero, limpie las superficies con agua y jabón para eliminar el moho. Luego, aspire las superficies con una aspiradora con filtro HEPA.

¿En qué momento debo desinfectar las superficies en la casa o edificio?

Por lo general, no se recomienda el uso de un desinfectante para eliminar el moho. Sin embargo, debe desinfectar las superficies que han estado en contacto con agua de inundación. Es posible que también deba desinfectar materiales de cimentación porosos o con grietas y hendiduras (por ejemplo, piedra, pared de bloques o concreto) para eliminar el moho que no se pueda eliminar solo con la limpieza. Primero, limpie las superficies con agua y jabón. Después, desinféctelas siguiendo los pasos indicados en la próxima pregunta.

¿Cuál desinfectante debo usar si necesito desinfectar superficies?

Siempre que sea posible, opte por un desinfectante que utilice un ingrediente activo más seguro, como peróxido de hidrógeno, ácido cítrico, etanol o ácido

láctico, en vez de emplear blanqueador. Asegúrese de cumplir todas las indicaciones del etiquetado del producto y usar indumentaria de protección, lo que incluye mascarillas N-95, guantes y gafas. [Infórmese sobre los desinfectantes más seguros.](#)

¿Qué puedo hacer para evitar que el moho vuelva a crecer si el sótano se humedece con frecuencia?

La prevención de problemas de agua y humedad en la casa o edificio es fundamental para evitar el crecimiento de moho en el futuro. En sótanos húmedos, usar un deshumidificador configurado entre el 30 % y el 50 % de humedad relativa puede ser de ayuda. Puede que los sótanos que están muy húmedos o mojados necesiten la instalación de un sistema de drenaje o desagüe. Consulte a un experto para analizar el sistema más adecuado para la casa o edificio.

Más Información en www.HealthVermont.gov/Flood