



آنچه خانواده های اطفال دار باید درباره واکسین کووید-19 بدانند

ما می دانیم که بسیاری از مردم در مورد واکسین های کووید-19 برای کودکشان سوالاتی دارند. در زیر پاسخ هایی به سوالات معمول والدین و مراقبین ارائه شده است.

1. واکسین های کووید-19 به بدن آموزش می دهد که چگونه با کووید-19 مبارزه کند بدون اینکه ما را مریض کنند.

واکسین های کووید-19 به بدن ما پیش دیدی از نحوه عملکرد ویروس کووید-19 ارائه می کنند تا سیستم ایمنی ما بتواند آن را تشخیص دهد و با آن مبارزه کند. آنها این کار را با آموزش بدن ما به ساخت پروتین های خاص مرض به نام آنتی بادی برای محافظت از ما انجام می دهند. واکسین های کووید-19 شما را به مرض کووید-19 مصاب نمی کنند.

در حالی که خود ویروس کووید-19 نسبتاً جدید است، دانشمندان چندین دهه است که روی این نوع ویروس ها که به عنوان ویروس های کرونا شناخته می شوند، تحقیق می کنند. تمام واکسین های کووید-19 موجود در ایالات متحده از مایش های کلینیکی را سپری کرده اند و برای استفاده اضطراری توسط سازمان دوا و غذای ایالات متحده تأیید شده اند. این واکسین ها توسط متخصصان طبی و صحت عامه در سطح کشور و در ورمنت (Vermont) توصیه شده اند.

اکنون میلیون ها نفر به شمول کودکان و نوجوانان به طور محفوظ در مقابل کووید-19 واکسین شده اند.

2. برخی از اشخاص ممکن است که عوارض جانبی ناشی از واکسین داشته باشند، اما معمولاً خفیف هستند و دوام زیاد پیدا نمی کنند.

این واکسین به گونه ای ساخته شده است که با کمترین احتمال عوارض جانبی، از کودکان محافظت کافی نماید. دوز واکسین برای کودکان کمتر از دوز برای افراد 12 ساله و بالاتر است.

برخی از افراد برای مدت کوتاهی پس از تزریق واکسین عوارض جانبی خواهند داشت، در حالی که دیگران هیچ احساس متفاوتی نمیداشته باشند. عوارض جانبی واکسین های کووید-19 نشانه های طبیعی هستند از اینکه بدن شما در حال ایجاد محافظت در برابر کووید-19 است. معمول ترین عوارض جانبی عبارت اند از: درد در بازوی که واکسین تزریق شده بود، تب، لرزه و خستگی.

3. واکسین نشدن خطرات خاص خود را دارد مانند مریضی شدید، مشکلات قلبی، و علایمی که از بین نمی روند.

واکسین نشدن خطر مصاب شدن کودک شما به مرض کووید-19 را افزایش می دهد. بسیاری از کودکان فقط مریضی خفیف را تجربه خواهند کرد، اما برخی از آنها شدیداً مریض می شوند و حتی به بستری شدن در شفاخانه نیاز پیدا می کنند.

برخی از اشخاص که به کووید-19 مبتلا می شوند ممکن است علائمی داشته باشند که برای مدت طولانی از بین نمی روند (کروناوی طولانی). معمول ترین

علائم ماندگار برای کودکان شامل خستگی، سردرد، مشکل خواب، مشکل تمرکز، درد عضلات و مفاصل و سرفه است.

خطر التهاب قلب (میوکاردیت) با عفونت کووید-19 نسبت به واکسین بیشتر است. میوکاردیت (Myocarditis) می تواند یک عارضه جانبی نادر مرتبط به واکسین کووید-19 باشد، اما معمولاً بدون تداوی خودبه خود برطرف می شود.

یک مرض نادر اما جدی مرتبط به عفونت کووید-19 در کودکان باعث التهاب (ورم) در اعضای بدن آنها می شود که به نام سندرم التهابی چند سیستمی یا MIS-C یاد می شود. دانشمندان هنوز در حال تحقیق در مورد MIS-C و چگونگی تأثیر آن بر کودکان هستند.

بهترین راه برای محافظت از کودک تان جلوگیری از عفونت کووید-19 است — واکسین شدن، پوشیدن ماسک با کیفیت، و اجتناب از جاهای بیرونی.

4. واکسین شدن در مقابل کووید-19 فواید زیاد دارد.

واکسین های کووید-19 می توانند خطر انتشار ویروسی که باعث کووید-19 می شود را کاهش دهند. واکسین کردن همه افراد واجد شرایط می تواند به تمام خانواده کمک کند، بشمول خواهران یا برادران که واجد شرایط واکسیناسیون نیستند و اعضای خانواده که در صورت مصاب شدن ممکن است در معرض خطر مریضی شدید باشند.

واکسین ها محافظت بهتری نسبت به عفونت قبلی کووید-19 ارائه می کنند. احتمال ابتلای مجدد به این ویروس در افراد که واکسین نشده و قبلاً کووید-19 داشته اند نسبت به افرادی که به طور کامل واکسین شده اند، بیشتر است.

وقتی تست کووید-19 کودکان در ورمونت مثبت می شود، خانواده ها، برنامه های مراقبت از کودک و مکاتب راتحت تأثیر قرار می دهد. واکسین نمودن کودکان از آنها در مقابل امراض جدی محافظت می کند و می تواند به جلوگیری از گسترش کووید-19 در جوامع ما کمک کند.

واکسیناسیون همچنین به معنای آزادی بیشتر است، تا کودکان ورمونت کودکان باشند باشند. اینجا نگرانی کمتری در مورد دیدن دوستان و خانواده، سفر و رفتن به مکتب وجود دارد.

5. شما می توانید به کودکان خود کمک کنید تا برای دریافت واکسین کووید-19 خود آماده باشند.

والدین و مراقبان می توانند نقش مهمی در کمک به کودکان برای احساس آمادگی برای هر واکسین ایفا کنند. با آنها در مورد اینکه وقتی واکسین را دریافت می کنند چه انتظاری باید داشته باشند، و اینکه در روزهای آینده چی رخ خواهد داد، صحبت کنید. آنها ممکن است برای یک یا دو روز پس از دریافت واکسین کمی احساس مریضی کنند، اما مدت زیادی طول نخواهد کشید.

با آنها در مورد اینکه چگونه واکسین به بدن آنها می آموزد که با ویروس کووید-19 مبارزه کند، و اینکه با واکسین شدن آنها به محافظت از اطرافیان شان کمک می کنند، صحبت کنید.

معلومات بیشتر برای والدین و مراقبین:

- دریافت واکسین کووید-19 (اداره صحت ورمونت):
www.healthvermont.gov/MyVaccine | www.healthvermont.gov/KidsVaccine
- علمی که در پشت واکسین کووید-19 کار فرماست: سوالات معمول والدین (اکادمی امریکایی امراض اطفال):
www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/COVID-19/Pages/The-Science-Behind-the-COVID-19-Vaccine-Parent-FAQs.aspx