

Nếu quý vị có triệu chứng, cho dù là triệu chứng nhẹ, hãy liên hệ với bác sĩ của quý vị để được xét nghiệm, ngay cả khi quý vị đã được chích ngừa hoặc đã từng nhiễm COVID-19. Bác sĩ của quý vị sẽ làm xét nghiệm cho quý vị tại văn phòng của họ, hoặc giới thiệu quý vị đến một nơi xét nghiệm gần đó. Hãy ở nhà và tránh xa những người khác trong khi quý vị chờ đợi kết quả.

Các triệu chứng của COVID-19 bao gồm:

- Sốt (100.4 °F trở lên)
- Ho
- Thở gấp hoặc khó thở
- Ớn lạnh
- Mệt mỏi
- Đau cơ hoặc đau người
- Đau đầu
- Viêm họng
- Mũi bị mất vị giác hoặc khứu giác
- Nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi
- Buồn nôn hoặc ói mửa
- Tiêu chảy

Hãy yêu cầu chăm sóc y tế ngay lập tức nếu quý vị:

- khó thở,
- thấy đau hoặc
- tức ngực liên tục,
- có tình trạng lẫn lộn mới phát,
- không thể thức dậy hoặc tỉnh táo, hoặc
- thay đổi màu sắc trên môi, nướu, mặt, quanh mắt hoặc móng tay/móng chân.



Các triệu chứng của COVID-19

Tháng 8 năm 2021

Nếu quý vị không có bác sĩ gia đình, hãy gọi 2-1-1 để kết nối với một đơn vị chăm sóc sức khỏe

Để biết thêm thông tin về COVID-19, hãy truy cập: www.healthvermont.gov/COVID-19

If you have symptoms, even mild ones, contact your health care provider to get tested, even if you are vaccinated or had COVID-19. Your provider will test you at their office or refer you for testing nearby. Stay home and away from other people while you wait for your results.

Symptoms of COVID-19 include:

- Fever (100.4 °F or higher)
- Cough
- Shortness of breath or difficulty breathing
- Chills
- Fatigue
- Muscle or body aches
- Headache
- Sore throat
- New loss of taste or smell
- Congestion or runny nose
- Nausea or vomiting
- Diarrhea

Seek medical care immediately if you have:

- trouble breathing,
- persistent pain or
- pressure in the chest,
- new confusion,
- inability to wake or stay awake, or
- changes in color on your lips, gums, face, around the eyes, or nails.

If you don't have a health care provider, call 2-1-1 to connect to care.

For more information about COVID-19: www.healthvermont.gov/COVID-19